

HumorVoll

Warum Humor so wichtig ist und wie Sie
sich in ihr Herz lachen



www.liebe-voll.net

Warum Humor?

Bei allem was du lernst über das Flirten, das Verführen, über Frauen und dich selber, solltest du niemals deinen Humor vergessen. Du solltest vor allem dich selber nicht zu ernst nehmen. Sehr ernste Männer stellen sich oft wertlose Fragen wie:

- Worüber soll ich mit ihr reden?
- Wird sie mich mögen?
- Wann sollte ich sie berühren?

Mit solchen Fragen hältst du dich und deinen Geist davon ab, spielerisch mit dir und der Frau umzugehen. Du verlierst dich so schnell in Details und außerdem den Blick für das große Ganze.

Sieh jede Frau als ein Experiment, mit dem du etwas Neues erleben kannst.

Wenn du nicht die nötige Portion Humor mitbringst und einen spielerischen Rahmen um die Situation legst, dann hilft dir auch das teuerste Parfum Nichts. Stell dir spannendere Fragen:

- Was finde ich an dieser Frau interessant?
- Wie viel Spaß kann ich mit dieser Frau heute noch haben?
- Wie möchte ich, dass sich diese Frau in meiner Umgebung fühlt?

Nimm Dich nicht so ernst!

Eine weitere hilfreiche Fähigkeit ist, die Fähigkeit über sich selber lachen zu können. Jemand, der über sich selbst lachen kann, strahlt eine starke Persönlichkeit aus. Humor erzeugt Lachen und Lachen entspannt automatisch den Körper; darin besteht die Hauptaufgabe des Lachens.

Wenn du eine Frau kennen lernst, liegt oft auf beiden Seiten ein bisschen Anspannung in der Luft.:

Die Situation ist neu, man kennt sein Gegenüber noch nicht, kann ihn nicht einschätzen.

Wenn du die Frau zum Lachen bringst und dabei auch selber lachst, wirst du merken, wie Ihr euch beide entspannt.

Es wird oft gesagt, dass es beim Flirten auf das Selbstbewusstsein des Mannes ankommt. Sätze wie: *“Du kannst alles machen, solange du selbstbewusst bist.”* sind keine Seltenheit.

Selbstbewusstsein, ist aber nur der emotionale Anteil des Flirtens, der dich persönlich betrifft.

Genauso wichtig ist aber der kreative Teil in dir, der auf verschiedene Situationen spontan reagieren kann und der die Dinge mit Humor aufnimmt. Lachen macht jemanden sympathisch, und noch sympathischer wirkt ein Mensch, wenn er jemand anderen zum Lachen bringt.

Versuche mal jemanden unsympathisch zu finden, der vor dir steht und dich ständig zum lachen bringt. Es wird schwierig.

Der Vater der modernen Psychologie Sigmund Freud, hat sein Leben lang menschliches Verhalten untersucht und zu erklären versucht.

Doch am Ende seines Lebens gab er zu, dass er eine Frage nicht beantworten konnte: *“Was wollen Frauen?”*.

Auch heute noch scheint es für viele Männer ein großes Mysterium zu sein, was Frauen tatsächlich wollen. Frauen selber geben meistens Humor als eine der Eigenschaften an, die sie sich bei einem Mann wünschen.

Frauen sagen oft *“Ich möchte einen Mann, der mich zum Lachen bringt.”* Aber mit Humor kannst du nicht nur Spannungen lösen, die sich aufgebaut haben, du kannst auch beweisen, dass dir Kleinigkeiten nicht entgehen.

Lachend bin ich ein Genie

Humor setzt außerdem Intelligenz voraus, um Dinge in Zusammenhänge zu bringen, die eigentlich nicht zusammen passen, Auch um den Kontext zu verändern, braucht es ein Mindestmaß an Intelligenz. Du zeigst außerdem, dass du bestimmte Dinge beachtest, die andere nicht beachten, dass du bemerkst was gerade passiert. Du kannst das auf humorvolle Weise z.B. übertreiben, indem du etwa sagst z.B: *“Wenn du mich weiter so anschaust, müssen wir heute noch heiraten.”*

Solltest du dich mit Humor noch schwer tun, versuche dich mit kleinen Dingen. Lies vielleicht ein Buch darüber, schau dir Comediens an, vor allem die, die das Alltagsgeschehen porträtieren. Sehr zu empfehlen ist Dieter Nuhr, wenn es um philosophischere Themen geht. Mario Barth vielleicht, mit der Einschränkung, dass die halbe Nation seine Sprüche inzwischen auswendig kennt. Hagen Rether ist anspruchsvoller und beleuchtet meistens größere Zusammenhänge.

So wird aus einem Gespräch Spaß

Wenn du eine Frau gerade erst kennen lernst, dann weißt du nicht, was für Werte sie hat, welche Partei sie wählt oder wo sie aufgewachsen ist. Taste dich also heran, verzichte auf politische Witze, Bemerkungen über Blondinen etc.

Aber auch innerhalb eines Gespräches ist das Timing wichtig. Wenn ihr gerade über ein ernstes Thema redet, ist es unangebracht mitten drin einen Witz zu erzählen. Hier sind wir wieder im Bereich der Wahrnehmung. Mit der Zeit wirst du auch das nötige

Feingefühl entwickeln um zu wissen, was du wann erzählen kannst. Du siehst also, es ist nicht nötig, gut Witze erzählen zu können, um als humorvoller Mensch wahrgenommen zu werden. Allein ein spielerischer Umgang mit der eigenen Umwelt reicht völlig aus. Wenn du aber mal einen Witz erzählen willst, beschränke dich auf einen kurzen.

Gerade auf die dreifach aufgebauten Witze wie: *“Geht ein Mann in den Wald” ...am nächsten Tag kommt er wieder” ...“am nächsten Tag geht er wieder in den Wald.”* solltest du verzichten.

Überhaupt solltest du nicht versuchen, die Frau durch Bemerkungen, Witze usw. pausenlos zu unterhalten.

Du wirkst schnell wie ein Clown, wenn du so vorgehst. Die ein oder andere wohlgestreute Bemerkung reicht völlig aus.

Dein Lachen

Wahrscheinlich hast du schon mal folgende Situation erlebt: Du bist mit Freunden unterwegs, vielleicht in einem Einkaufszentrum.

Du hast eine großartige Zeit, lachst viel. Auf einmal drehst du dich um und schaust zufällig kurz in das Gesicht eines fremden Menschen, eure Blicke treffen sich. Was passiert da?

Die fremde Person erwidert dein Lächeln. Es ist egal, ob dein Lachen für diese fremde Person oder für deine Freunde bestimmt war.

Dein Lächeln hat einen großen Einfluss auf deine Umgebung, wenn es ein natürlicher Teil von dir ist.

Wenn du es bewusst aufsetzt wird es zwar dich beeinflussen, aber nicht so stark wie deine Umwelt. Wenn dich eine Frau aus dem Augenwinkel betrachtet wirst du außerdem nicht das Reaktionsvermögen besitzen, dann ein Lächeln aufzusetzen. Wenn du eine Frau ansprichst, solltest du ein Lächeln bereits auf deinen Lippen tragen. Ein natürliches Lächeln auf den Lippen strahlt ein hohes Selbstwertgefühl und Zufriedenheit aus.

Lächelst du, wird die Frau dein Lächeln reflexartig erwidern und die Chancen, dass sie positiv auf dich reagiert, steigen dramatisch.

Also merke dir:

Smile and the world smiles with you!

Dieses Buch wurde erstellt von und für
LiebeVoll - Bewege ihr Herz

Jede ungenehmigte Veröffentlichung, sowohl auszugsweise als auch vollständig, Vervielfältigung und Vertreibung wird juristisch verfolgt

Copyright ©2009 by LiebeVoll - Bewege ihr Herz